

Umumiy tibbiy ko'rik hisoboti

Ism-sharifi		Rezident ro'yxatdan o'tish raqami	
Tekshiruv		Tibbiy ko'rik o'tkazuvchi muassasa	<input type="checkbox"/> tashrif <input type="checkbox"/> tibbiyot askanidagi tibbiy ko'rik

Tibbiy ko'rik bo'yicha asosiy fikrlar

Xulosa - ☐ Normal A ☐ Normal B (qoniqarli)
☐ Umumiy kasallik borligi taxmin qilindi
☐ Qon bosimining ko'tarilishi yoki qandli diabet borligi taxmin qilindi (Tashxiz sinov talab etiladi)
☐ Normal holatda emas

◆ ○○○ umumiy sog'liq tekshiruvi va boshqa , , sinovlardan o'tildi.

* Odatlaringizni baholashingiz uchun odatlarni baholash natijalari va ko'rsatmalariga qarang.

◆ Janob/Xonim/Miss , siz quyidagi masalalarda tibbiy yordamga muhtoj.

▷ Taxmin qilingan kasallik:

* Agar sizda gipertoniya yoki diabet kasalligi shubha qilingan bo'lsa, yaqin atrofdagi shifoxonada yoki klinikada tashxis sinovini o'tishingiz mumkin. Tashxis sinovi uchun dastlabki tashrifingizning tibbiy hisob-kitoblari subsidiyalanadi (kelasi yil 31 yanvar kuniga qadar sinovdan o'tishingiz kerak.)

Agar siz tibbiy yordam olish huquqiga ega bo'lsangiz, yaqin atrofdagi klinikada tibbiy yordam ko'rsatish dasturi bo'yicha tashxis sinovini o'tishingiz mumkin.

▷ Kasallik tasdiqlandi:

▷ Odatlarni boshqarish

▷ Boshqalar

* Qon tekshiruvi natijasi tibbiy ko'rikn tashkil o'tkazuvchi muassasa tomonidan Normal A, Normal B va borligi taxmin qilingan kasallikni aniqlashda foydalanilgan asos mezonga bog'liq holda farq qilishi mumkin.

Tekshiruv turi	Ob'ektiv kasallik	Tekshiruv predmeti	Natija (ma'lumotlar)
O'lchash tekshiruvi	Semizlik / Abdominal semizlik	Bo'y (cm) / vazn (kg)	/
		Bo'y-vazn indeksi (kg/m ²)	<input type="checkbox"/> Kam vaznlik (18.5 dan past) <input type="checkbox"/> Normal (18.5-24.9) <input type="checkbox"/> Ko'p vaznlik (25-29.9) <input type="checkbox"/> Semizlik (30 dan yuqori)
		Bel (cm)	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Abdominal semizlik (Erkak: 90 dan yuqori; Ayol: 85 dan yuqori)
	Ko'rish qobiliyati anormalligi	Ko'rish qobiliyati o'tkirligi (chap/o'ng) <input type="checkbox"/> To'g'rilangan	
	Eshitish qobiliyati anormalligi	Eshitish qobiliyati o'tkirligi (chap/o'ng) <input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Umumiy kasallik borligi taxmin qilindi	
	Qon bosimining ko'tarilishi (sistol/ diastolik)	/ mmHg	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Gipertenziya <input type="checkbox"/> Gipertenziya (sistol: 120-139, yoki diastolik: 80-99) <input type="checkbox"/> Gipertenziya taxmin qilindi (140 va yuqori yoki 90 va yuqori)

Qon tekshiruvi	Anemiya	Gemoglobin (g/dL)		Erkak: 13-16.5 Ayol: 12-15.5	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Anemia borligi taxmin qilindi <input type="checkbox"/> Boshqa
	Qandli diabet	Qorin och holatida qondagi qand darajasi (mg/dL)		100 dan past	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Qandli diabet taxmin qilindi <input type="checkbox"/> Glukoza pastligi <input type="checkbox"/> Qandli diabet taxmin qilindi
	Dislipidemiya	Jami xolesterin (mg/dL)		200 dan past	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Hiperkolesterolemiya taxmin qilindi <input type="checkbox"/> Gipertigliceridemiya taxmin qilindi <input type="checkbox"/> Past YZL xolestirol taxmin qilindi <input type="checkbox"/> Qandli diabet
		Yuqori zichlikdagi lipoproteinlar xolesteroli (mg/dL)		60 dan past	
		Triglitsid (mg/dL)		150 dan past	
		Past zichlikdagi tipoproteinlar xolesteroli (mg/dL)		130 dan past	
	Buyrak kasalligi	Zardob kreatinini (mg/dL)		1.5 va past	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Buyrak kasalligi taxmin qilindi
		Buyrak kalavachasi filtrlash tezligi (hisoblab chiqilgan) (mL/min/1.73m ²)		60 va yuqori	
	Jigar kasalligi	AST (ZGOT) (birl./l)		40 va past	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Jigar kasalligi taxmin qilindi
		ALT (ZGPT) (birl./l)		35 va past	
		Gamma-GTP (γGTP) (birl./l)		Erkak: 63 va past Ayol: 35 va past	

Siydik tahlili	Proteinuriya	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Qoniqarli <input type="checkbox"/> Proteinuriya taxmin qilindi
----------------	--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Radiografiya	Ko'krak radyografiyasi	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Nofaol o'pka tyuberkulyozi <input type="checkbox"/> Kasallik taxmin qilindi <input type="checkbox"/> Boshqalar:
--------------	------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fizik tekshiruv (so'rovnomma)	Utmish tibbiy tarix tashxisi		Dori-darmonlar bilan davolash	
	Turmush tarzi	<input type="checkbox"/> Chekishni tashlash talab etiladi <input type="checkbox"/> Ichkilikni tashlash talab etiladi <input type="checkbox"/> Mashqlar talab etiladi <input type="checkbox"/> Mushak mashqlari talab etiladi * Shifokoringizga murojaat qiling.		

	Applicability	Natija	
Gepatit B	<input type="checkbox"/> Taalluqli <input type="checkbox"/> Taalluqli emas	Sirt antigeni	<input type="checkbox"/> Asosiy <input type="checkbox"/> Muayyan ()
		Sirt antikor	<input type="checkbox"/> Asosiy <input type="checkbox"/> Muayyan ()
		<input type="checkbox"/> Antikor aniqlandi <input type="checkbox"/> Antikor aniqlanmadi <input type="checkbox"/> Gepatit B virusini tashuvchi antikorlar aniqlandi <input type="checkbox"/> Tashxis kechiktirildi	
Tushkunlik	<input type="checkbox"/> Taalluqli <input type="checkbox"/> Taalluqli emas	<input type="checkbox"/> Tushkunlik alomatlari yo'q (0~4 ballar) <input type="checkbox"/> Yengil tushkunlik alomatlari (5~9 ballar) <input type="checkbox"/> O'rta tushkunlik alomatlari (10~19 ballar) <input type="checkbox"/> Og'ir tushkunlik alomatlari (20~27 ballar)	
Kognitiv faoliyatning buzilishi	<input type="checkbox"/> Taalluqli <input type="checkbox"/> Taalluqli emas	<input type="checkbox"/> Hech qanday normal holatning buzilishi yo'q (0~5 ball) <input type="checkbox"/> Kognitiv faoliyat buzilishi (6 ballar va yuqori)	
Suyak zichligi testi	<input type="checkbox"/> Taalluqli <input type="checkbox"/> Taalluqli emas	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Osteopeniya <input type="checkbox"/> Osteoporoz	
Qariyalarni jismoniy funksional baholash	<input type="checkbox"/> Taalluqli <input type="checkbox"/> Taalluqli emas	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Jismoniy funktsiyalar yomonlashgan	
Qariyalarni funksional baholash (so'rovnomma)	<input type="checkbox"/> Taalluqli <input type="checkbox"/> Taalluqli emas	Tushib ketish	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Tushib ketish yuqori darajasi
		Kundalik hayotiy faoliyatni amalga oshirish qobiliyati	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Kunlik yordamga muhtoj
		Emlash	<input type="checkbox"/> Grippga qarshi emlash kerak <input type="checkbox"/> Pnevmonokokga qarshi emlash kerak <input type="checkbox"/> Emlashni shart emas
		Peshob faoliyati buzilishi	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Peshob faoliyati buzilishi aniq bo'ldi

Yurak-qon tomir kasalliklari xatarlarni baholash

* Yurak-qon tomir, miyokarda infarkti va boshqalar.

Ism-sharif 000 Jins 00 Yosh 00 Sinov kuni 0000-00-00

Yurak-qon tomir kasalligi xatari

Sizning yurak-qon tomir kasalligi xatari
(Sizning o'rtacha (yosh) (jins)ga solishtirganda)

0.00 marta

10 yil ichida yurak-qon tomir kasallikni rivojlantirsangiz ehtimoli

Janob/Xonim/Miss. 000 | 0.0%

Sizning (yosh)(jins) o'rtalamasi | 0.0%



Yurak-qon tomir yoshi

00 yillar

Sog'liq bilan bog'liq omillar haqida bilib oling

Sog'likka bog'liq omillar	Hozirgi holat	Maqsad holati	Sog'lik signallari
Og'irlik Bel chizig'i		65kgdan kam 90smdan kam	
Mashq		Hafta ichida besh yoki undan ko'p	
Ichkilik		2 stakandan ko'p emas	
Qon bosimi		120/80 dan past	
Chekish		Chekmaydigan	
Qondagi shakarni kamaytirish		100 dan past	
Umumiy xolestirin LDL xolestirin		200 dan past 130 dan past	

Janob/Xonim/Miss, yuqoridagi natijalar sizning so'rovnangiz javoblari va sinov natijalariga asoslangan holda hozirgi sog'lig'ingiz holati va yutuqlaridir. "Diqqat" yoki "Xavf" sog'liq signallariga ayamiyat berishingiz kerak bo'ladi. Gipertenziya, qandli diabet yoki dislipidemiya uchun biron bir dori-darmon qabul qilsangiz, qon bosimi, qon shakar darajasi ochlik va xolesterin miqdori qoniqarli bo'lganda ham sog'lig'ingiz haqida ogohlantirish natijasi "Diqqat" bo'ladi. Iltimos, sog'lig'ingizga e'tibor berishni davom eting.

※ Yuqoridagi maqsadlar umumiy ko'rsatmalarga rioya qilganidek, ular sog'liqqa bog'liq sharoitlarga qarab farq qilishi mumkin. Iltimos, shifokoringiz bilan maslahatlashing.

Sog'liq bilan bog'liq omillarni yaxshilash

10 yil ichida yurak qon-tomir kasalligi rivojlantirish ehtimoli kamayishi kerak

00% (0.0% -> 0.0%)

Yurak qon-tomir Yoshi

00 -> 00

Yyuqoridagi ma'lumotlar sizning sog'lig'ingizni tekshirish natijalari sifatida tasdiqlaydi.

20 . . .

Baholash sanasi:

Shifokor: Litsenziya (Tajriba) / No.

Ismi sharifi

(Imzo)

(Tibbiy xizmat muassasasi)

Odatlarni baholash natijalari

Ism-sharifi		Rezident ro'yxatdan o'tish raqami	
tekshiruv		Tibbiy ko'rik o'tkazuvchi muassasa	<input type="checkbox"/> tashrif <input type="checkbox"/> tibbiyot askanidagi tibbiy ko'rik

Chekish	<input type="checkbox"/> Chekmaydigan	<input type="checkbox"/> Chekishni tashlagan	<input type="checkbox"/> Kashanda	<input type="checkbox"/> Faqat elektronik sigaret kashandasi
	Nikotinga bog'liqlikni baholash		<input type="checkbox"/> Past (0–3 ball)	<input type="checkbox"/> O'rtacha (4–6 ball)
	Chekishni tashlash uchun retsept		<input type="checkbox"/> Ha	<input type="checkbox"/> Yo'q
	Retsept		<input type="checkbox"/> Maslahat va tushuntirish ishlari <input type="checkbox"/> Dori-darmonlar bilan davolash (nikotin o'rnini bosish terapiyasi, bupropion va vareniklin) <input type="checkbox"/> Yo'llanma (chekmaydiganlar markazi va klinikasi)	

Alkohol iste'moli	<input type="checkbox"/> Ichmaydigan	<input type="checkbox"/> Yengil ichadigan	<input type="checkbox"/> Og'ir ichadigan	<input type="checkbox"/> Spirtli ichimliklar ichishi taxmin qilindi
	Ichimlikdan tashlash yoki ichishni cheklash uchun retsept	<input type="checkbox"/> Ha	<input type="checkbox"/> Yo'q	
	Retsept	<input type="checkbox"/> Maslahat va tushuntirish ishlari <input type="checkbox"/> Dori-darmonlar bilan davolash		<input type="checkbox"/> Yo'llanma (spirtli ichimliklar reabilitatsiya markazi va klinikasi)

Mashq	<input type="checkbox"/> Mashq kamligi	<input type="checkbox"/> Boshlangʻich mashq		<input type="checkbox"/> Sogʻliqni saqlash uchun mashq qilish		
	<input type="checkbox"/> Mushak mashqlari yetishmasligi	<input type="checkbox"/> Toʻgʻri mushak mashqlari				
	Mashq qilish retsepti	<input type="checkbox"/> Ha		<input type="checkbox"/> Yoʻq		
	Prescription	<input type="checkbox"/> Sportcha yurish	<input type="checkbox"/> Suzish	<input type="checkbox"/> Alpiningizm	<input type="checkbox"/> Aerobika	<input type="checkbox"/> Choʻzilish
	Turi:	<input type="checkbox"/> Mushak mashqi	<input type="checkbox"/> Boshqalar ()			
	Vaqt:	<input type="checkbox"/> 10 daqiqa	<input type="checkbox"/> 15–30 daqiqa	<input type="checkbox"/> 30 daqiqadan ortiq	<input type="checkbox"/> Boshqalar ()	
	Necha mahal:	<input type="checkbox"/> haftasiga 1–2 marta	<input type="checkbox"/> haftasiga 3–4 marta	<input type="checkbox"/> haftasiga 5 dan ortiq marta		

Ovqatlanish	<input type="checkbox"/> Yaxshi <input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Zaif		
	Ovqatlanish retsepti		<input type="checkbox"/> Ha <input type="checkbox"/> Yo'q
	Retsept	<input type="checkbox"/> Quyida belgilangan oziq-ovqat turidan ko'proq iste'mol qiling <input type="checkbox"/> Sut mahsulotlari <input type="checkbox"/> Oqsillar <input type="checkbox"/> Sabzavotlar	
	<input type="checkbox"/> Quyida belgilangan oziq-ovqat turidan kamroq iste'mol qiling <input type="checkbox"/> Yog' <input type="checkbox"/> Oddiy shakar <input type="checkbox"/> Sho'r (tuz))		
	<input type="checkbox"/> To'g'ri ovqatlanishga o'rganish <input type="checkbox"/> Nonushtani o'tkazib yubormaslik <input type="checkbox"/> Har-xil turdagi oziq-ovqatlar eyish		
	<input type="checkbox"/> Yo'llanma (Ovqatlanish bo'yicha o'quv kursiga)		

Semizlik	<input type="checkbox"/> Normal vazn	<input type="checkbox"/> Ortiqcha vazn	<input type="checkbox"/> Semizlik
	Semizlik uchun retsept		<input type="checkbox"/> Ha <input type="checkbox"/> Yo'q
	Retsept	<input type="checkbox"/> Ovqat iste'mol qilish miqdorini kamaytiring. <input type="checkbox"/> Alkogol qabul qilish miqdori va davriyligini kamaytiring. <input type="checkbox"/> Mashq retseptiga qarang. <input type="checkbox"/> Boshqalar ()	<input type="checkbox"/> Kunduzgi va tungi vaqtda engil tamaddilar qilishni kamaytiring. <input type="checkbox"/> Ko'chada tushlik qilish va fast-fud ovqatlarini eyishni kamaytiring. <input type="checkbox"/> Yo'llanma (Semizlikni davolash klinikasi)